

แผนการจัดทำโครงการ/ผลงาน
รายวิชา ภาษาต่างประเทศเพื่อการสื่อสารทางการแพทย์
โดย นายเมธาวุทธิ์ ดอกแก้ว

ชื่อหัวข้อโครงการ/ผลงาน

เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ: สาขาความเชี่ยวชาญเฉพาะทางหรือการแพทย์ทางเลือก?
(Anti-aging and regenerative medicine: A medical specialty or An alternative medicine?)

ความสำคัญและที่มา

ในปี 1981 ดร.Ronald Klatz ได้ริเริ่มคำว่า Anti-aging medicine¹ หรือเวชศาสตร์ชะลอวัยขึ้นมาครั้งแรกในโลกด้วยความชอบเกี่ยวกับเทคโนโลยีด้านการแพทย์ และศึกษาอย่างต่อเนื่องเกี่ยวกับเทคโนโลยีเพื่อการชะลอวัย ซึ่งต่อมาในปี 1992 ดร.Ronald Klatz จึงได้ก่อตั้งสมาคมแพทย์เวชศาสตร์ชะลอวัยขึ้นในสหรัฐอเมริกา ในชื่อของ American Academy of Anti-Aging Medicine หรือ A4M โดยรวบรวมแพทย์และนักวิทยาศาสตร์จากทั่วโลกเพื่อศึกษาและค้นคว้าเกี่ยวกับเทคโนโลยีเพื่อการชะลอวัย

ปัจจุบัน A4M เป็นสมาคมที่มีการรวบรวมศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพไว้หลากหลายสาขา² อาทิ การชะลอวัยเกี่ยวกับผิวหนังและใบหน้า การชะลอวัยของการทำงานของสมองและความจำ การชะลอวัยเกี่ยวกับฮอร์โมน การทำงานของระบบต่างๆของร่างกาย เป็นต้น โดยมีสถาบันที่อยู่ในเครือข่ายของ A4M จำนวนมากที่มีการเปิดสอนเฉพาะทางในแต่ละหลักสูตร โดยจะมีการให้ใบรับรองคุณวุฒิ (Certification) หลังจากจบการเรียนในหลักสูตรนั้นๆ³

ขณะที่ในซีกโลกตะวันออก ประเทศญี่ปุ่นนับเป็นประเทศแรกๆที่มีการนำเวชศาสตร์ชะลอวัยมาปรับใช้และก่อตั้งเป็นสมาคมขึ้นมาในปี 2001 ในชื่อ Academy of Anti-Aging Medicine Japan⁴ ก่อนจะเปลี่ยนชื่อเป็น Japanese Society of Anti-Aging Medicine (JAAM) ในปี 2003 โดยมีแพทย์และนักวิทยาศาสตร์เข้าร่วมในสมาคมกว่า 8,000 คน ปัจจุบันมีเป้าหมายหลักเพื่อการวิจัยและศึกษาค้นคว้าเกี่ยวกับเทคโนโลยีการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพในสาขาวิชาต่างๆ อาทิ internal medicine, neurology, dermatology⁵ โดยมีสถาบันการศึกษาที่เปิดการสอนในหลักสูตรต่างๆของเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพในประเทศญี่ปุ่น

ในประเทศไทย ปัจจุบันมีการก่อตั้งสมาคมเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ (Thai Association of Anti-Aging and Regenerative Medicine) เพื่อเป็นช่องทางในการติดต่อสื่อสารระหว่างแพทย์เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ โดยมีการจัดประชุมวิชาการ รวมถึงสนับสนุนให้มีการเรียนในหลักสูตร American board มากขึ้น^{6,7} อย่างไรก็ตามปัจจุบันแพทย์สภาของประเทศไทย ยังไม่ได้มีการอนุมัติให้สามารถออกใบรับรองวุฒิบัตรแพทย์เฉพาะทางด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ⁸ ซึ่งในปัจจุบันมีการเรียนการสอนในหลักสูตรมหาบัณฑิตเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพในประเทศไทย 2 สถาบัน คือ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง⁹ และ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์¹⁰

โดยเป็นหลักสูตรในลักษณะเพื่อเพิ่มพูนความรู้ ทักษะและความสามารถ เพื่อใช้ประกอบในวิชาชีพเวชปฏิบัติทั่วไป หรือเฉพาะทางด้านใดด้านหนึ่งที่มีวุฒิบัตรแพทย์เฉพาะทางอยู่แล้ว โดยใบรับรองหลักสูตรยังไม่สามารถนำมาใช้อ้างอิง เพื่อให้การรักษาผู้ป่วยเฉพาะทางด้านการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพได้โดยตรง

จึงเป็นที่มาของบทความนี้ ในการศึกษาเปรียบเทียบถึงความจำเป็นของเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ ในประเทศไทย ในการยกระดับเป็นสาขาความเชี่ยวชาญเฉพาะทาง เทียบเท่ากับหลักสูตรเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพในประเทศชั้นนำ ดังเช่น ประเทศญี่ปุ่นและประเทศสหรัฐอเมริกา

วัตถุประสงค์

1. เพื่อนำเสนอข้อมูลเกี่ยวกับเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพให้กับผู้ที่สนใจ
2. เพื่อวิเคราะห์และนำเสนอประเด็นการพิจารณาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ ว่าเป็นสาขาความเชี่ยวชาญเฉพาะทางหรือการแพทย์ทางเลือก
3. เพื่อจัดทำเป็นบทปริทัศน์ (Review article) สำหรับเผยแพร่ในวารสารวิชาการระดับชาติ

รูปแบบของโครงการ/ผลงานที่จะจัดทำขึ้น วิธีการนำเสนอหรือเผยแพร่ กลุ่มประชากรเป้าหมาย

- รูปแบบผลงาน ในรูปแบบต่อไปนี้ (รูปแบบเดียวหรือหลายรูปแบบร่วมกัน)
 - บทปริทัศน์ (Review article) เกี่ยวกับหลักสูตรในการศึกษาต่อด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพในประเทศไทย, ประเทศญี่ปุ่น และประเทศสหรัฐอเมริกา รวมถึงบทคัดย่อ (Abstract)
 - สื่อการเรียนรู้เกี่ยวกับหลักสูตรด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ แก่ผู้ที่สนใจ เช่น เว็บไซต์
- วิธีการนำเสนอหรือเผยแพร่ ในรูปแบบต่อไปนี้
 - บทปริทัศน์ (Review article) เกี่ยวกับหลักสูตรในการศึกษาต่อด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพในประเทศไทย, ประเทศญี่ปุ่น และประเทศสหรัฐอเมริกา รวมถึงบทคัดย่อ (Abstract) นำเสนอด้วยการตีพิมพ์ในวารสารวิชาการทางการแพทย์ระดับชาติที่ได้รับการรับรองคุณภาพ
 - นำเสนอผ่านทางเว็บไซต์ ให้ผู้ที่มีความสนใจเกี่ยวกับหลักสูตรในการศึกษาต่อด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพทั้งในประเทศไทย, ประเทศญี่ปุ่น และประเทศสหรัฐอเมริกา ได้เข้ามาศึกษาหาความรู้ รวมถึงเป็นแนวทางสืบค้นเพิ่มเติมให้วางแผนในการศึกษาต่อในอนาคต โดยอาจนำเสนอไปยังเว็บไซต์ของสถาบันการสอนด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพในประเทศไทย และเว็บไซต์ของรายวิชาภาษาต่างประเทศเพื่อการสื่อสารทางการแพทย์ โดยผู้ที่สนใจสามารถสอบถามผู้จัดทำและอาจารย์ที่ปรึกษาโครงการได้หากมีข้อสงสัยหลังจากศึกษาข้อมูลแล้ว

- **กลุ่มประชากรเป้าหมาย**

- นักศึกษาแพทย์และแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป ที่มีความสนใจด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ
- แพทย์เฉพาะทาง หรือผู้ที่สนใจเกี่ยวกับการเรียนในหลักสูตรเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพเพื่อต่อยอดความรู้ ทั้งในและต่างประเทศ

เกณฑ์ในการประเมินผลความสำเร็จของโครงการ/ผลงาน

- ผู้ที่สนใจได้รับข้อมูล เพื่อร่วมวิเคราะห์ได้ในหัวข้อเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ ว่าเป็นสาขาความเชี่ยวชาญเฉพาะทางหรือการแพทย์ทางเลือก
- มีผลงานในรูปแบบบทปริทัศน์ที่พร้อมส่งพิจารณาตีพิมพ์เพื่อเผยแพร่ทางวิชาการ ในวารสารวิชาการทางการแพทย์ระดับชาติที่ได้รับการรับรองคุณภาพ

เอกสารอ้างอิง

1. The anti aging source. An Introduction to Dr Ronald Klatz [internet]. 2010 [cited 2015 Dec 22]. Available from: <http://www.anti-aging-source.com/dr-ronald-klatz.html>.
2. The American Academy of Anti-Aging Medicine. Advanced medical education [internet]. 2010 [cited 2015 Dec 22]. Available from: <http://www.a4m.com/fellowships.html>
3. The American Academy of Anti-Aging Medicine. A4M certifications [internet]. 2010 [cited 2015 Dec 22]. Available from: <http://www.a4m.com/anti-aging-certifications.html>
4. Japanese Society of Anti-Aging Medicine. About Japanese Society of Anti-Aging Medicine (JAAM) [internet]. 2010 [cited 2015 Dec 20]. Available from: <http://www.anti-aging.gr.jp/english/index.phtml>
5. Japanese Society of Anti-Aging Medicine. Clinical anti-aging medicine [internet]. 2010 [cited 2015 Dec 20]. Available from: <http://www.anti-aging.gr.jp/english/anti.phtml>
6. ศูนย์ข้อมูลผิวหนังและศัลยกรรมความงาม. สมาคมเวชศาสตร์ชะลอวัยฯ [internet]. 2007 [cited 2015 Dec 22]. Available from: http://www.doctorcosmetics.com/physician.php?cat_id=234
7. ศูนย์ข้อมูลผิวหนังและศัลยกรรมความงาม. งานประชุม BCAARM [internet]. 2010 [cited 2015 Dec 22]. Available from: http://www.doctorcosmetics.com/read_content.php?id=1955&pagetype=physician
8. พล.อ.ต.นพ.อิทธิกร คณະเจริญ. แพทย์สภาไม่รับรอง “เวชศาสตร์ชะลอวัย-ความงาม” อ้างเป็นผู้เชี่ยวชาญเสี่ยงคุก. ผู้จัดการออนไลน์ [internet]. 2014 [cited 2015 Dec 24]. Available from: <http://www.manager.co.th/QOL/ViewNews.aspx?NewsID=9570000049824>

9. สำนักเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง. หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ) [internet]. [cited 2015 Dec 20]. Available from: http://www.mfu.ac.th/school/anti-aging/File_PDF/BrochourMSc_Med.pdf
10. มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์ประยุกต์. หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ [internet]. 2015 [cited 2015 Dec 20]. Available from: <http://www.dpu.ac.th/antiaging/course.html>